

ORARIO AGGIORNATO

- 14.30 100hs donne (2 serie) – Lungo Cadette (5)
- 14.40 110hs h100 Junior (1 serie)
- 14.50 110hs h106 uomini (1serie)
- 15.00 80m CF (3 serie) – Asta CM, Donne,Uomini
- 15.10 80 CM (3 serie)
- 15.20 100 DONNE (6 serie)
- 15.40 100 UOMINI (8 serie)
- 16.05 100 hs donne
- 16.15 110hs h100 Junior
- 16.25 110hs H106 uomini
- 16.35 80m CF
- 16.45 80m CM
- 16.55 100 DONNE
- 17.15 100 UOMINI
- 17.50 200 DONNE (5 SERIE)
- 18.10 200 UOMINI (6 SERIE)
- 18.30 800 DONNE (1 SERIE)
- 18.40 800 UOMINI (2 SERIE)

INFORMAZIONI UTILI

Conferme gare

Le conferme dovranno essere effettuate 60 minuti prima dell'orario della gara per tutte le gare di velocità e mezzofondo. Dalla zona di arrivo dei 100 metri saranno presenti due volontari presso i tavoli con i fogli gara: ogni atleta dovrà confermare la propria presenza spuntandosi sul foglio gara.

Per le gare di mezzofondo (800m), il pettorale dovrà essere ritirato al momento della conferma.

Per quanto riguarda i concorsi, la conferma andrà effettuata direttamente in pedana 20 minuti prima dell'inizio della gara (60 minuti prima per l'asta)

In caso di assenza di un atleta in una o più gare, si richiede cortesemente alla società di appartenenza di provvedere alla cancellazione dalla lista iscritti.

Zona riscaldamento

Ci si potrà riscaldare in pista o nel campo da calcio a 7.

Ingressi al campo

L'ingresso per le gare di velocità e mezzofondo sarà dalla zona di partenza dei 100 metri.

L'ingresso dei concorsi sarà invece dalla zona di arrivo dei 100 metri.

Come enunciato prima, il salto in lungo cadette call room 30 minuti prima della gara mentre per l'asta 60 minuti prima.

Composizione delle serie

Per ogni gara, si partirà dalla serie più veloce. Per le gare degli ostacoli, 80 metri e dei 100 il secondo turno verrà composto dai tempi corsi nel primo turno.

Pass per le società: L'ingresso sarà controllato ma libero per i tecnici dei concorsi. Si richiede un solo tecnico per società in campo per le gare di velocità e mezzofondo.

Luogo della manifestazione

Impianto Geirino – Ovada, Strada Grillano 1

Su Google Maps sarà possibile trovare facilmente l'impianto scrivendo: "Impianto Geirino Ovada". L'impianto dispone di un ampio parcheggio.

In caso di posti esauriti, vi chiediamo cortesemente di parcheggiare presso: Ormig – Regione Carlovini 12. Su Google Maps sarà sufficiente scrivere: "Ormig"

Il parcheggio dista circa 500 metri dalla pista.